

WAŻNE INFORMACJE

DLA UCZESTNIKÓW SZKOLEŃ WILD HOLIDAYS

Zapoznanie się z informacjami ułatwi wybór szkoleni, a także ułatwi przygotowanie się do niego.
Zapoznaj się także z regulaminem szkoleń dostępnym na www.wildholidays.pl, oraz przesłanym drogą mailową

I. POZIOMY SZKOLEŃ

Aby dobrze dopasować grupę do umiejętności dziecka, stosujemy pięciostopniową skalę:

PIERWSZY KONTAKT Z
NARTAMI
DZIECKO DOPIERO
ZACZYNA PRZYGODĘ
ZE SPORTAMI
ZIMOWYMI.



ŁATWE TRASY
(NIEBIESKIE)
POTRAFI HAMOWAĆ,
SKRĘCAĆ ŁUKAMI
PŁUŻNYMI, KORZYSTA
Z WYCIĄGU
TALERZYKOWEGO



TRASY NIEBIESKIE I
CZERWONE
STARA SIĘ
PROWADZIĆ NARTY
RÓWNOLEGLE.



TRASY O RÓŻNYM
STOPNIU TRUDNOŚCI
JEŹDZI RÓWNOLEGLE,
WYKORZYSTUJE
KRAWĘDZIE,
DOSKONAŁI
TECHNIKĘ



JAZDA SPORTOWA
SWOBODNA JAZDA
NA KRAWĘDZIACH,
PRZYGOTOWANIE DO
TRENINGU
SPORTOWEGO
(NP. NA TYCZKACH).



W naszej skali nie ma „poziomu zero”. Wierzymy, że każdy pierwszy krok w portach zimowych to początek pięknej przygody.
Wspieramy rozwoju i budujemy pewności siebie, a nie nazywamy uczestników „zerem”
Dla początkujących nich to wielki stres i początek nowej przygody dlatego podchodzimy kompleksowo do tematu.

II. CO MIEĆ NA ZAJĘCIACH

Obowiązkowo:

Sprawy i kompletny sprzęt - miejsce zbiórki i godzina rozpoczęcia zajęć to nie czas i miejsce na dopasowywanie sprzętu. Zadbaj o sprzęt i jego kompletność wcześniej. Możesz udać się do **profesjonalnego serwisu** gdzie doradzą, dopasują i przygotują odpowiedni sprzęt. Instruktor/Trener na miejscu **nie posiada** narzędzi do poprawnego dopasowania sprzętu. Sprawdź czy masz wszystko narty, buty, kije, gogle, kask

Kask - we Włoszech obowiązkowy do 16. roku życia, zalecany także starszym. Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

Odpowiedni ubiór dostosowany do pogody, zadbaj o komfort cieplny, nie ubieraj się zbyt cienko i zbyt grubo. dobrze mieć komin a dla najmłodszych rękawiczki z gumkami.

Skipass - ważny skipass to podstawa szkolenia. Dla bezpieczeństwa zrób zdjęcie dwóch stron - uchroni to przed dodatkowym kosztem w przypadku zgubienia.

Dobrze posiadać:

Chusteczki higieniczne, szminkę ochronną lub krem

Ulubioną przekąskę - to czasami ratuje w kryzysowej sytuacji

III. MIEJSCE I CZAS ZBIÓRKI

Informacje o miejscu pierwszej zbiórki otrzymają Państwo mailowo przed rozpoczęciem szkolenia.

Kolejne dni – zwykle zbiórka w tym samym miejscu - ostateczna decyzja należy do instruktora/Trenera

Prosimy przybyć na szkolenie ok 5 minut przed zajęciami, gotowym do udziału w rozgrzewce. W przypadku dzieci prosimy również o **punktualne odebranie** dzieci.

Instruktorzy/ Trenerzy rozpoczynają zajęcia **punktualnie** – spóźnieni dołączają do grupy samodzielnie.

Warto, by dzieci skorzystały z toalety przed zajęciami.

IV. WERYFIKACJA UMIEJĘTNOŚCI I PODZIAŁ NA GRUPY

Przy zapisach prosimy o podanie poziomu dziecka według naszej 5-stopniowej skali.

Pierwszego dnia Instruktorzy/Trenerzy sprawdzają umiejętności. Przez pierwsze 20 minut prosimy rodziców o pozostanie w pobliżu, szczególnie w przypadku, kiedy poziom zadeklarowany nie jest pewnym poziomem (np 2,5 lub między 2 a 3)

Instruktor ma prawo przesunąć dziecko do innej grupy, jeśli:

- nie radzi sobie z wyciągiem,
- zadeklarowany poziom nie odpowiada rzeczywistym umiejętnościom,
- nie nadąża za grupą

W trakcie kursu możliwe są zmiany grup, aby były jak najbardziej jednorodne i szkolenie przebiegało efektywnie.

W przypadku kiedy uczestnik szkolenia, którego jest to pierwszy kontakt z nartami nie radzi sobie w grupie i szkolenie przestaje być bezpieczne Instruktor/Trener podejmuje decyzje kontynuowaniu szkolenia lub o konieczności zmiany jego formy. W przypadku osób jeżdżących, jeżeli nie ma niższego lub wyższego poziomu, do którego można przesunąć zawodnika Instruktor/Trener podejmuje decyzje kontynuowaniu szkolenia lub o konieczności zmiany jego formy

V. KTO PROWADZI ZAJĘCIA

- Zajęcia prowadzą polscy Instruktorzy/Trenerzy narciarstwa, posiadający uprawnienia i kwalifikacje oraz wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do pracy. Instruktor/ Trener narciarstwa jest samodzielnym zawodem i prowadzi zajęcia zgodnie z przepisami, zasadami, programem nauczania dopasowując go do umiejętności, celów, warunków pogodowych. Wild Holidays nie narzuca instruktorom miejsca prowadzenia zajęć, oraz rodzaju ćwiczeń.
- W razie potrzeby grupy wspierają pomocnicy instruktorów lub animatorzy (zwłaszcza przy najmłodszych).

Cała karda posiadają zaświadczenie o niekaralności i niezbędne dokumenty do pracy z dziećmi



VI. OBECNOŚĆ RODZICÓW NA KURSIE

Rozumiemy, że chcecie Państwo być blisko swoich dzieci i wspierać je w nowym doświadczeniu. To zupełnie naturalne .

Jednak z naszego doświadczenia wynika, że obecność rodzica w zasięgu wzroku dziecka często rozprasza i utrudnia skupienie się na instruktora. Wtedy dzieci częściej oglądają się na mamę czy tatę, czekają na ich reakcję, a przez to wolniej robią postępy. Dlatego prosimy, aby:

- powierzyć dziecko instruktorowi/trenerzy na czas zajęć – nasi instruktorzy/trenerzy mają doświadczenie w pracy z najmłodszymi i dbają zarówno o bezpieczeństwo, jak i dobrą atmosferę,
- obserwować zajęcia z dalszej odległości – możecie kibicować, robić zdjęcia czy nagrywać filmiki, ale najlepiej tak, by dziecko Was nie widziało,
- pamiętać, że dzieci bardzo szybko budują więź z instruktorem – i to pozwala im uczyć się szybciej, śmiało i bez dodatkowego stresu.

Podsumowując: Wasza obecność jest dla nas ważna, ale najlepszym wsparciem dla dziecka jest zaufanie i oddanie go w ręce instruktora na czas zajęć.

VII. DODATKOWE INFORMACJE

1. Prosimy podać numer telefonu do osoby opiekującej się dzieckiem podczas pobytu. - najlepiej również jeżeli dziecko ma karteczkę z numerem rodzica/opiekuna.
2. W pierwszym dniu uczestnicy szkoleń dla dzieci otrzymają plastry - kolorowe kamizelki. Prosimy o nie gubienie ich i branie na pamiątkę ostatniego dnia. Dla nas to problem logistyczny dla następnych grup. Obiecujemy, że w pakiecie po zawodach jest również koszulka i to nie używana!
3. W razie pytań lub wątpliwości można skontaktować się z instruktorem prowadzącym grupę lub Rezydentem, pracownikiem biura Wild Holidays

Do zobaczenia na stoku!